

令和7年度

石巻生涯学習センター主催講座

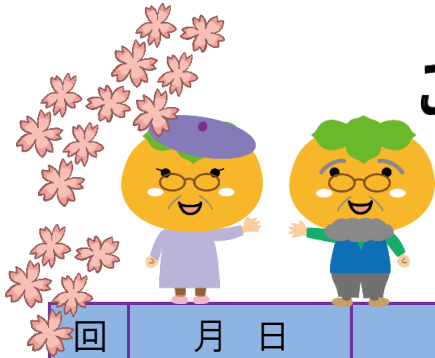
プラチナセミナー






今年のテーマ

こころも身体もしなやかに♡

各回アメちゃん付

時間：いずれも13：30～15：00



回	月日	内容	講師
1 回目	5月13日(火)	箏で感じる春の音色♪ 日本のこころに響く調べ	 箏曲演奏家 杉浦充さん
2 回目	5月27日(火)	簡単メイクアップレッスン♡ 春のメイクでこころウキウキ♡	 メナードレディ のみなさん
3 回目	6月10日(火)	歌と音楽で身体しなやかに I まずは下半身をほぐしましょう	濱島寿美子さん 
4 回目	6月24日(火)	歌と音楽でこころしなやかに II 全体をほぐしましょう	
5 回目	7月8日(火)	 音楽で世界旅行 →  ♪今年もあのふたりがやってくる♪	スフォルツアンド 田茂井晋裕さん 鈴木 健一郎さん

👉お申込みはお早めに！

申込が必要です
先着順です

電話 **0532-88-1317**

メール ishi-maki@tees.jp

定員 各回60名 **2回目のみ20名**

