

マナブル イベント日程と内容

マナブル "大人の部活"

近場の山を
ゆったり楽しく
登ります

① マナブル **山楽部** (さんかく部)



② マナブル **tiku tikubu** (ちくちく部)

ガーデニング
と茶話会を
楽しめます

③ マナブル **庭と茶話会部** (にわとさわかい部)

マナブルの
個性豊かなスタッフ
たちが部長です!!

1回で仕上がる
小物を手作ります

マナブル "コンサートを楽しむ会"

日時 : 8月3日(日) 10:00~

出演 : オカリナかま豊橋



お申込は→ ☎ : 88-1317 ✉ : ishi-maki@tees.jpへ

マナブル 山楽部 予定表

雨天中止

日程	時間	内容
5月10日(土)	10:00~12:00	標高358m 石巻山に登ろう! 地元民「こころの山」といえばここ
11月1日(土)	10:00~12:00	標高382m 吉祥山に登ろう! 富士山は見えるかな?



費用はかかりません

服装 : 歩きやすい靴・帽子

持ち物 : お弁当・お茶

おやつなど



マナブル tiku tikubu 予定表

基本的に費用はかかりま
せんが作るものによっては
少額の材料費がかかるこ
とがあります
* 100円~500円程度

日程	時間	内容
7月12日(土)	10:00~11:30	小さいものつくろう1 何を作るかお楽しみ ♪
2月14日(土)	10:00~11:30	小さいものつくろう2 家にあるものを持ち寄ってもいいよ ^^

マナブル 庭と茶話会部 予定表

雨天中止

日程	時間	内容
5月24日(土)	9:30~11:30	お庭の整備・春の寄せ植え&茶話会 少し汗をかい おしゃべりしましょ
10月4日(土)	9:30~11:30	お庭の整備・秋の寄せ植え&茶話会 秋もまだまだ花は咲く ♪



費用はかかりません

センターで育てたお花で

寄せ植えをつくります。

草取りもちょっと手伝ってね ☺